



N°136

Mai 2021

LE JOURNAL DU C.A.L.I.O.P.

Comité d'Animation et de Loisirs Inter âges Orvault-Praudière

Salle ELIA - 40 rue de la Mulonnière - 44700 ORVAULT

Site : <https://www.caliop.info>

email : caliop.orvault@gmail.com

A tous nos adhérentes et adhérents,

Nous écrivons dans notre journal de mai il y a un an :

« L'association CALIOP vit, en raison du confinement, une période sans activité. La Mairie d'Orvault nous a informé le 16/04/2020 que les salles seront fermées jusqu'au 15 juillet 2020. De ce fait, la saison 2019-2020 est malheureusement terminée. »

Un an plus tard, la situation n'a guère évolué. Nous avons vécu un deuxième choc avec le couvre-feu de novembre et donc seulement deux (petits) mois d'activité. Seuls les cours Tai Chi Quan -Qi Gong ont pu se maintenir en présentiel. Au moment où nous éditons ce journal, il resterait tout au plus un mois de reprise. On peut donc encore espérer se retrouver, mais....

Il faut désormais nous tourner vers la saison prochaine, vers l'avenir qui viendra masquer ce mauvais souvenir. Les perspectives positives :

- Représentations théâtrales fin novembre,
- Reprise de l'activité « Relaxation »,
- Nouvelle activité « Yoga doux », ...

Puis, nous allons vivre notre petite révolution puisque, normalement, c'est notre dernière saison dans le site actuel de la salle ELIA : voilà un projet qui va nous bousculer et qui doit nous permettre de nous renouveler.

En attendant, nous mettons au point le solde de votre paiement d'activité pour cette saison et nous préparons la restitution des chèques.

Vous trouverez dans ce journal la liste des activités ainsi que l'habituel bulletin d'inscription.

Nous vous espérons toutes et tous en bonne santé.

MERCI POUR VOTRE SOLIDARITÉ ET VOTRE COMPRÉHENSION.



DIVERS

Remboursement des cours non suivis :

Comme notifié ci-dessus, nous finalisons les remboursements des cours non suivis de cette saison ainsi que les réductions de la saison précédente. Vous recevrez courant juin les chèques non encaissés de janvier et mars puis le remboursement des cours non suivis de la saison 2020-2021 avec les réductions de la saison 2019-2020.

Ceci ne concerne pas les activités QI GONG et TAI CHI QUAN de Gérard ETIENNE, puisque, contre vents et marées, les cours ont été maintenus en extérieur. Nous le remercions ainsi que ses adhérents d'avoir joué le jeu...

ACTIVITÉS 2021-2022 – nouveautés/changements

- NOUVEAU ➤ **ART FLORAL** => Le nombre de cours passe de 8 à 10 cours pour un tarif de 130€ pour la saison.
 - **ENCADREMENT du jeudi après-midi** : Départ de Joëlle JAM à la fin de la saison pour cause personnelle après 25 ans de bons et loyaux services. Nous lui souhaitons, ainsi qu'à son mari, tout le bonheur dans leur nouvelle région.
 - Chantal avait accepté de la remplacer mais suite au sondage auprès des 7 inscrites cette saison, la majorité n'est pas intéressée. Cette activité est donc annulée.
- NOUVEAU ➤ **GYMNASTIQUE DOUCE** – Véronique => changement créneau horaire du lundi => 14h20 à 15h20 au lieu de 13h45/14h45
- NOUVEAU ➤ **QI GONG et TAI CHI QUAN** - Gérard Etienne. La durée du cours passe de 1 heure à 1h30, de ce fait le tarif augmente légèrement => 180€ au lieu de 150€. Voir nouveaux horaires dans la table des activités ci-dessous
- **RELAXATION-VITALITÉ** : Laetitia ROBIN reprend ses cours de relaxation-vitalité.
- **STRETCHING** - Colette VIEILLY : à ce jour, elle ne sait pas si elle continue la saison prochaine.
- **THÉÂTRE** => les représentations auront lieu les 19-20-21 et 26-27-28 novembre 2021.
- NOUVEAU ➤ **VITRAIL** => après concertation auprès de l'animateur et des adhérents à cette activité, celle-ci se tiendra **le Jeudi** au lieu du Vendredi ; le créneau horaire ne change pas, à savoir de 09h00 à 12h00. Nous les remercions vivement pour leur compréhension.
- NOUVEAU ➤ **YOGA DOUX** : Sabine ROY propose cette activité en 30 cours hebdomadaires de 1h30 avec 10 participant(e)s maximum ; celle-ci n'a rien à voir avec le yoga qu'initie Sylvie le lundi => plus d'informations dans le livret d'accueil à paraître prochainement sur le site CALIOP. Une demande de salle a été faite à la mairie.



DATES À RETENIR 2021-2022

FORUM DES ASSOCIATIONS :

- Samedi 4 septembre 2021 de 14h00 à 18h00

THÉÂTRE : Représentations les

- Vendredi 19 - samedi 20 et dimanche 21 novembre 2021
- Vendredi 26 - samedi 27 et dimanche 28 novembre 2021

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

- Le vendredi 03 décembre 2021 à 19h00

GALETTE DES ROIS

- Le vendredi 14 janvier 2022 à 19h00

RÉINSCRIPTION saison 2022-2023

- Le samedi 11 juin 2022

INSCRIPTIONS 2021-2022

- Vous trouverez
 - o ci-après la **liste des activités** pour la saison 2021-2022 et la **date des 1ers et derniers cours, colonnes de droite.**
 - o ci-joint le **bulletin d'inscription**
- Vous êtes invités à vous inscrire **avant le 30 juin 2021** pour la prochaine saison afin d'être prioritaire.



- **Bulletin d'inscription** => **1 seul bulletin** pour **toutes les activités de la famille** afin de bénéficier du **paiement unique de l'adhésion.** Celui-ci sera accompagné d' **1** chèque « adhésion » + **3** chèques « inscription ».
- **Chèque ADHESION** => **1 seul chèque** pour toutes les activités de la famille.
- **Chèques INSCRIPTION(s)** => **3 chèques** comprenant le montant global de toutes les activités de la famille / 3. (exemple : Nadine s'inscrit à 2 activités et François à 3 pour un montant global de 417€ ; ils devront faire 3 chèques de 139€. Ceux-ci seront prélevés en octobre – janvier et mars).



LISTE DES ACTIVITES - 2021-2022

| ACTIVITES DETAILLEES | Jour | HORAIRES - | Groupe | Périodicité - | Nb cours | TARIF inscrit | Nb Pers. | LIEU | DATE 1er cours | FIN des COURS |
|----------------------------------|------|------------------------------|--------|---------------|----------|---------------|----------|------|----------------|---------------|
| ANGLAIS / niveau 1 / Ma 14h00 | -MA- | 14h15 / 15h45 | -G1 | - semaine - | 30 | 160 € | 8 à 10 | -AD | 14-sept | 07-juin |
| ANGLAIS / niveau 1 / Ma 15h30 | -MA- | 15h45 / 17h15 | -G1 | - semaine - | 30 | 160 € | 8 à 10 | -AD | 14-sept | 07-juin |
| ANGLAIS / niveau 1 / Me 9h00 | -ME- | 09h00 / 10h30 | -G1 | - semaine - | 30 | 160 € | 8 à 10 | -AD | 15-sept | 08-juin |
| ANGLAIS / niveau 1 / Me 10h30 | -ME- | 10h30 / 12h00 | -G1 | - semaine - | 30 | 160 € | 8 à 10 | -AD | 15-sept | 08-juin |
| AQUARELLE - G1 | -ME- | 10h00 / 12h00 | -G1 | - 15 jours - | 15 | 150 € | 6 à 10 | -A | 08-sept | 01-juin |
| AQUARELLE - G2 | -ME- | 10h00 / 12h00 | -G2 | - 15 jours - | 15 | 150 € | 6 à 10 | -A | 15-sept | 08-juin |
| ART FLORAL - 14h00 | -ME- | 14h00 / 16h00 | -G1 | - mois - | 10 | 130 € | 7 à 10 | -A | 15-sept | 08-juin |
| ART FLORAL - 16h00 | -ME- | 16h00 / 18h00 | -G1 | - mois - | 10 | 130 € | 7 à 10 | -A | 15-sept | 08-juin |
| BRIDGE - | -MA- | 14h15 / 18h00 | -G1 | - semaine - | 32 | 0 € | | -A | 07-sept | 14-juin |
| CARTONNAGE - lu - 09h30 - mois | -LU- | 09h30 / 12h00 | -G1 | - mois - | 9 | 72 € | 8 à 9 | -A | 13-sept | 23-mai |
| CARTONNAGE - je - 14h00 - 15j | -JE- | 14h00 / 16h30 | -G1 | - 15 jours - | 15 | 120 € | 8 à 9 | -A | 23-sept | 02-juin |
| CARTONNAGE / Stage - G1 | -VE- | 09h30 / 12h30 +13h30 / 16h30 | -G1 | - mois - | 1 à 9 | 20 €/stage | 8 à 9 | -A | 17-sept | 10-juin |
| CARTONNAGE / Stage - G2 | -VE- | 09h30 / 12h30 +13h30 / 16h30 | -G2 | - mois - | 1 à 9 | 20 €/stage | 8 à 9 | -A | 24-sept | 03-juin |
| ENCADREMENT - lu - 09h30 - 15j - | -LU- | 09h30 / 12h00 | -G1 | - 15 jours - | 15 | 120 € | 8 à 9 | -A | 20-sept | 22-mai |
| ENCADREMENT - je - 09h30 - 15j - | -JE- | 09h30 / 12h00 | -G1 | - 15 jours - | 15 | 120 € | 8 à 9 | -A | 23-sept | 02-juin |
| GYMNASTIQUE / Douce - | -LU- | 14h20 / 15h20 | -G1 | - semaine - | 31 | 105 € | 15 à 20 | -A | 06-sept | 30-mai |
| GYMNASTIQUE / Pilates - lu | -LU- | 20h30 / 21h30 | -G1 | - semaine - | 31 | 135 € | 15 à 20 | -A | 06-sept | 30-mai |
| GYMNASTIQUE / Pilates - je | -JE- | 20h30 / 21h30 | -G1 | - semaine - | 31 | 135 € | 12 à 15 | -A | 09-sept | 16-juin |
| MARQUETERIE de PAILLE | -VE- | 09h30 / 12h30 +13h30 / 16h30 | -G1 | - semaine - | 30 | 0 € | 6 à 8 | -AD | 10-sept | 10-juin |
| PAPIER MACHE | -MA- | 09h30 / 12h00 | -G1 | voir planning | 15 | 0 € | 4 à 6 | -AD | 28-sept | 14-juin |
| PASTEL /DESSIN- G1 | -MA- | 15h00 / 17h00 | -G1 | - 15 jours - | 15 | 150 € | 6 à 10 | -A | 14-sept | 31-mai |
| PASTEL /DESSIN- G2 | -MA- | 15h00 / 17h00 | -G2 | - 15 jours - | 15 | 150 € | 6 à 10 | -A | 21-sept | 07-juin |
| QIGONG - lu - | -LU- | 09h00 / 10h30 | -G1 | - semaine - | 30 | 180 € | 8 à 15 | -B | 06-sept | 23-mai |
| QIGONG - me - | -ME- | 09h00 / 10h30 | -G1 | - semaine - | 30 | 180 € | 8 à 15 | -B | 08-sept | 25-mai |
| REFECTION SIEGES - JEU | -JE- | 09h30 / 12h30 +13h30 / 16h30 | -G1 | - mois - | 8 | 210 € | 6 à 7 | -A | 14-oct | 12-mai |
| REFECTION SIEGES - VE Ap.Midi | -VE- | 13h30 / 16h30 | -G2.2 | - 15 jours - | 16 | 210 € | 6 à 7 | -A | 01-oct | 20-mai |
| REFECTION SIEGES - VE Matin | -VE- | 09h30 / 12h30 | -G2.1 | - 15 jours - | 16 | 210 € | 6 à 7 | -A | 01-oct | 20-mai |
| REFECTION SIEGES - VE Jée G1 | -VE- | 09h30 / 12h30 +13h30 / 16h30 | -G1 | - mois - | 8 | 210 € | 6 à 7 | -A | 01-oct | 13-mai |
| REFECTION SIEGES - VE Jée G2 | -VE- | 09h30 / 12h30 +13h30 / 16h30 | -G2 | - mois - | 8 | 210 € | 6 à 7 | -A | 15-oct | 20-mai |
| RELAXATION/MEDITATION - | -MA- | 13h00 / 13h45 | -G1 | - semaine - | 30 | 135 € | 10 à 15 | -A | 07-sept | 31-mai |
| RELAXATION/VITALITE - | -JE- | 18h30 / 20h00 | -G1 | - semaine - | 30 | 150 € | 10 à 15 | -A | 09-sept | 09-juin |
| STRETCHING - | -ME- | 19h00 / 20h00 | -G1 | - semaine - | 32 | 90 € | 15 à 20 | -A | 08-sept | 08-juin |
| TAIJI QUAN - lu - | -LU- | 10h30 / 12h00 | -G1 | - semaine - | 30 | 180 € | 8 à 15 | -B | 06-sept | 23-mai |
| TAIJI QUAN - me - | -ME- | 10h30 / 12h00 | -G1 | - semaine - | 30 | 180 € | 8 à 15 | -B | 08-sept | 25-mai |
| THEATRE - | -MA- | 20h00 / 22h30 | -G1 | - semaine - | 35 | 0 € | | -A | 07-sept | 05-juil |
| VITRAIL - | -JE- | 09h00 / 12h00 | -G1 | - semaine - | 32 | 0 € | 8 à 10 | -A | 09-sept | 23-juin |
| YOGA - 15h30 | -LU- | 15h30 / 16h45 | -G1 | - semaine - | 31 | 140 € | 12 à 15 | -A | 06-sept | 13-juin |
| YOGA - 17h00 | -LU- | 17h00 / 18h15 | -G1 | - semaine - | 31 | 140 € | 12 à 15 | -A | 06-sept | 13-juin |
| YOGA - 18h30 | -LU- | 18h30 / 19h45 | -G1 | - semaine - | 31 | 140 € | 12 à 15 | -A | 06-sept | 13-juin |
| YOGA DOUX | -MA- | 10h30 / 12h00 | -G1 | - semaine - | 30 | 220 € | 10 | -A | 14-sept | 07-juin |



Pour rappel => L'association CALIOP se réserve le droit d'annuler une activité si le nombre d'inscrits est insuffisant et s'engage à la rembourser intégralement aux adhérents.

A = Salle ELIA - La Mulonnière / AD = Salle ART DECO ELIA - La Mulonnière / B = La Gobinière